Intressepolitiskt program

För Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa och Hjärnkoll Halland, NSPH-Hjärnkoll Halland

NSPH
Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland

HALLAND
(H)JÄRNKOLL

Om NSPH Halland

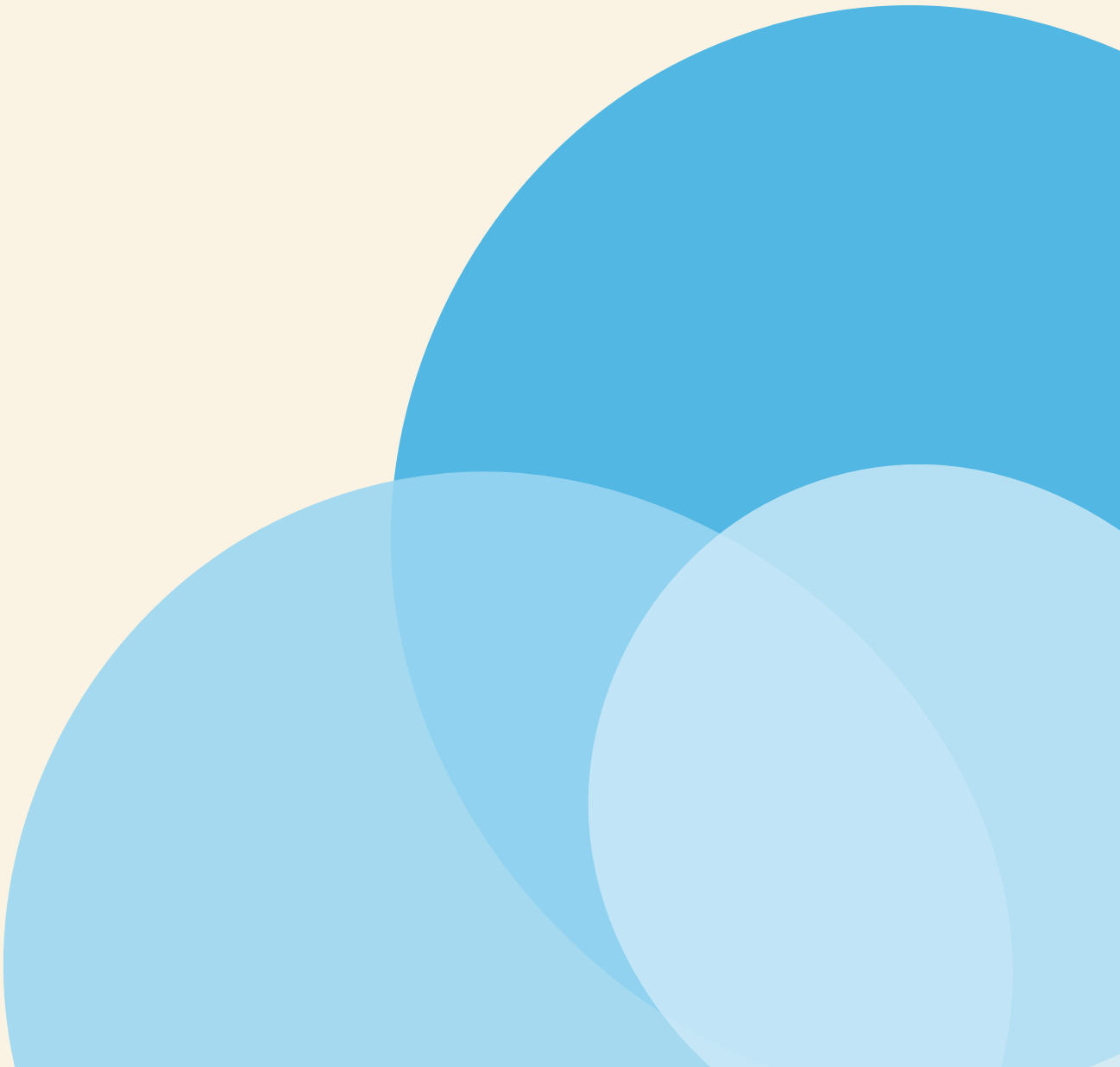
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland arbetar för ökat inflytande för personer med psykisk ohälsa. Vi är en samarbetsorganisation som samlar lokala patient-, brukar- och anhörigorganisationerna inom det psykiatriska området.

Vi ser patienter, brukare och anhöriga som en oumbärlig resurs genom deras unika kunskap. Vi anser att deras perspektiv och erfarenheter bör ha ett större inflytande över beslut och insatser som berör dem både på individ- och systemnivå.

NSPH Hallands arbete innefattar vår Hjärnkollverksamhet som arbetar för ökad kunskap och minskat stigma rörande psykisk ohälsa och psykiatriska diagnoser.

Inget om oss utan oss!

Vårt mål är att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och deras anhöriga ska få ökat inflytande över de beslut som fattas kring dem inom olika samhällsområden



Förord

NSPH Halland samlar åtta medlemsorganisationer som representerar flera tusen patienter, brukare och anhöriga i länet. Vi är den gemensamma rösten för brukarinflytande och vår samlade erfarenhet är en oumbärlig resurs för region och kommuner i Halland. Vi vill med detta intressepolitiska program visa våra gemensamma ståndpunkter i centrala frågor, och på så sätt bidra till utveckling av en jämlik, tillgänglig och rättssäker vård, omsorg och samhällsstöd i Halland.

NSPH Hallands intressepolitiska program utgår från Barnkonventionen, FN:s deklaration om alla människors lika rätt och värde oavsett ålder, kön, etniskt ursprung, funktionsnedsättning eller sexuell läggning, samt från Salamanca +10-deklarationen om principer, inriktning och praxis vid undervisning av elever med behov av särskilt stöd.

Det är resultatet av en demokratisk process och beslutas om på årsmötet. Programmet är ett levande dokument som fortsätter utvecklas allt eftersom nya ställningstaganden blir aktuella.

Detta program fokuserar på de frågor och mål som är särskilt viktiga för NSPH Halland och våra medlemsföreningar. För mer utförliga beskrivningar av målgrupper, definitioner av begrepp och bakgrund till våra ståndpunkter hänvisar vi till NSPH:s nationella intressepolitiska program.

Du hittar det nationella programmet i sin helhet på:
www.nsph.se/intressepolitik/intressepolitiskt-program

Våra övergripande mål i Halland

Vi arbetar för:

- **Återhämtning och egenmakt** – bättre förutsättningar för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga att leva ett gott liv i Halland.
- **En vård och omsorg av god kvalitet** – som bygger på kunskap, erfarenhet och brukarnas delaktighet, där Halland är en förebild i Sverige.
- **Ett Halland utan stigma** – där psykisk ohälsa inte leder till fördomar, kränkningar eller diskriminering.

Intressepolitiska områden i Halland

1. Anhöriga

- Kommunernas anhörigstöd behöver i högre grad omfatta anhöriga till personer med psykisk ohälsa.
- Barn som anhöriga måste särskilt uppmärksammas.
- Anhöriga ska erbjudas utbildning, stödgrupper och avlösning i hela Halland.

2. Barn och unga

- Skolnärvaro och fungerande utbildning är avgörande – samarbete mellan skola, BUP och socialtjänst måste stärkas.
- Elevhälsan i Halland måste få resurser för daglig tillgänglighet.
- Vårdköerna till BUP måste kortas genom tidiga insatser i primärvård och första linjen.

3. Diskriminering

- Personer med psykisk ohälsa i Halland upplever diskriminering i arbetslivet, vården och socialtjänsten.
- Regionen och kommunerna behöver ta fram lokala handlingsplaner mot diskriminering.
- Kunskapslyft om psykisk ohälsa för arbetsgivare och myndigheter i Halland.

4. Psykiatrisk tvångsvård

- Halland ska vara en föregångsregion i att minska tvångsåtgärder.
- Självvald inläggning bör erbjudas i regionen.
- Eftervård och stöd efter tvångsvård måste prioriteras.

5. Rättspsykiatrisk vård

- Peer support och återhämtningsinriktade insatser ska vara en självklar del av vården i Halland.
- Patienters rätt till delaktighet och information behöver säkras, inklusive journalåtkomst.
- Stigma kring rättspsykiatrin i Halland ska aktivt motverkas.

6. Samsjuklighet (beroende och psykisk ohälsa)

- Region och kommuner i Halland måste säkerställa samordnat ansvar, inte skyffla individer mellan system.
- Vården ska utgå från en dörr in-principen.
- Läkemedelsassisterad behandling och psykosocialt stöd ska finnas tillgängligt i hela länet.

7. Suicidprevention

- Halland behöver en regional nollvision för suicid.
- Samordning mellan vård, skola, socialtjänst och civilsamhälle är avgörande.
- Brukarrörelsen ska involveras i regionens suicidpreventiva arbete.

8. Äldre

- Äldre med psykisk ohälsa i Halland ska inte glömmas bort i äldreomsorgen.
- Kompetenshöjning om psykisk ohälsa hos äldre behövs i alla kommuner.
- Tillgång till stödgrupper och aktiviteter ska säkerställas även på landsbygden.

Vår roll i Halland

Vi i NSPH-Hjärnkoll Halland står redo att:

- Vara en samarbetspartner för regionen och kommunerna i utvecklingen av psykiatri, vård och omsorg.
- Bidra med erfarenheter och kunskap från patienter, brukare och anhöriga.
- Arbeta långsiktigt för att brukarrösten blir en självklar del av beslutsfattandet på alla nivåer.



Ta del av vårt arbete!

Håll dig uppdaterad om vårt arbete genom att följa oss på sociala medier, vi finns på LinkedIn, Facebook och instagram. På våra webbplatser hittar du aktuell information från våra verksamheter. Där kan du även ladda ner eller beställa våra rapporter, kunskapssammanställningar, studiecirklar och annat utbildningsmaterial.

- www.nsph-halland.se
- www.halland.hjarnkoll.se

Vill du fördjupa dig i frågor om psykisk hälsa och brukarinflytande kan du också lyssna på vår podd Psyklyft, där vi samtalar om aktuella ämnen och lyfter olika perspektiv utifrån egen erfarenhet såväl som forskning.

KONTAKT:

NSPH Halland, Energigatan 10B, 434 37 Kungsbacka
info@nsph-halland.se

NSPH
Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland

HALLAND
(H)JÄRNKOLL

NSPH

Samverkan för Psykisk Hälsa i Halland

HALLAND

(H)JÄRNKOLL